



TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI NİSAN AYI ANASINIFI YEMEK MENÜSÜ

	2.04.18	3.04.18	4.04.18	5.04.18	6.04.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	KREP	POĞAÇA	PİŞİ	AÇMA OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	KAŞARLI TOST	
	FINDIK KREMASI	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI	
	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT		
820 CAL	890 CAL	920 CAL	825 CAL	945 CAL		
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	
	175 CAL	185 CAL	140 CAL	180 CAL	180 CAL	
	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	TAVUK DÖNER	IZGARA KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	ET SOTE	
	280 CAL	380 CAL	350 CAL	380 CAL	350 CAL	
MAKARNA	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI		
253 CAL	275 CAL	253 CAL	344 CAL	275 CAL		
MEYVE	AYRAN	MEYVE	CACIK	MUZLU PUDİNG		
141 CAL	141 CAL		141 CAL	268 CAL		
İKİNDİ	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	MOZAIK PASTA	KAŞ. PEY. SANDVIÇ	DAMLA ÇİK. KURABIYE	ISPANAKLI BÖREK	
	SÜT	SÜT	AYRAN	LİMONATA	AYRAN	
450 CAL	450 CAL	350 CAL	320 CAL	325 CAL		
	9.04.18	10.04.18	11.04.18	12.04.18	13.04.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	KAŞARLI TOST	AÇMA OMLET	SİMİT	PİŞİ	KREP	
	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	
	TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	
	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT		
900 CAL	820 CAL	537 CAL	825 CAL	820 CAL		
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	
	175 CAL	140 CAL	180 CAL	160 CAL	180 CAL	
	ET DÖNER	IZGARA TAVUK	KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ÇİTİR BALIK+ FIRIN PATATES	
	359 CAL	275 CAL	276 CAL	286 CAL	550 CAL	
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA		
344 CAL	275 CAL	253 CAL	344 CAL	253 CAL		
AYRAN	TULUMBA	MEYVE	CACIK	TAHİN HELVASI		
141 CAL	350 CAL		141 CAL	350 CAL		
İKİNDİ	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	PATATESLİ BÖREK	LİMONLU KEK	HANİMELLER KURABIYE	AÇMA-K. PEYNİR	
	SÜT	SÜT	SÜT	HAVUÇ-ELMA SUYU	LİMONATA	
420 CAL	400 CAL	350 CAL	485 CAL	333 CAL		
	12.03.18	13.03.18	14.03.18	15.03.18	16.03.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİŞİ	OMLET AÇMA	KREP	
	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	
	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞARLI TOST	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	
	TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI	BAL	TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI	
	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT		
820 CAL	820 CAL	924 CAL	945 CAL	900 CAL		
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	
	175 CAL	140 CAL	185 CAL	160 CAL	180 CAL	
	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	PİLİÇ TANTUNI	KADINBUDU KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	ROSTO KÖFTE	
	280 CAL	380 CAL	417 CAL	380 CAL	350 CAL	
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA		
344 CAL	275 CAL	253 CAL	344 CAL	253 CAL		
MEYVE	AYRAN	MEYVE	CACIK	DONDURMA		
				183 CAL		
İKİNDİ	ISPANAKLI BÖREK	UN KURABIYESİ	POĞAÇA	K. PEYNİRLİ SOĞUK SANDVIÇ	PORTAKALLI KEK	
	AYRAN	SÜT	AYRAN	SÜT	KUŞBURNU ÇAYI	
495 CAL	350 CAL	375 CAL	485 CAL	325 CAL		
	23.04.18	24.04.18	25.04.18	26.04.18	27.04.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI		HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET AÇMA	PİŞİ	
		DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	
		YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	
		KAŞARLI TOST	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	
		TAHİN PEKMEZ	REÇEL	FINDIK KREMASI	BAL	
		KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT		
	820 CAL	924 CAL	825 CAL	820 CAL		
	23 NİSAN ULUSAL	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	
		140 CAL	175 CAL	185 CAL	180 CAL	

ÖĞLE	EGEMENLİK	MANTI 340 CAL	MİSKET KÖFTE PATATES KROKET 340CAL	IZGARA TAVUK 275 CAL	ETLİ NOHUT YEMEĞİ 286 CAL
	VE	ZY BAMYA 250 CAL	SEBZELİ PIZZA 350 CAL	MAKARNA 253 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL
	ÇOCUK BAYRAMI	MEYVE	AYRAN 141 CAL	TRİLEÇE 300 CAL	CACIK 141 CAL
İKİNDİ		KAKAOLU KURABIYE	PATATESLİ BÖREK	LİMONLU KEK	OTLU BÖREK
		SÜT 420 CAL	LİMONATA 450 CAL	SÜT 485 CAL	AYRAN 333 CAL
	30.04.18				
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	AÇMA OMLET				
	DOMATES SALATALIK				
	SİYAH ZEYTİN				
	KAŞAR PEYNİRİ				
	FINDIK KREMASI				
	KURUYEMİŞ				
ÖĞLE	SÜT 820 CAL				
	175 CAL				
	SEBZELİ MİSKET KÖFTE 240 CAL				
	FİRİN MAKARNA 385 CAL				
İKİNDİ	AYRAN 141 CAL				
	HAVUÇLU TARÇINLI KEK				
	SÜT 495 CAL				