



TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

01.01.2018	02.01.2018	03.01.2018	04.01.2018	05.01.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	TOYGA ÇORBA 183 CAL	DOMATES ÇORBASI 140 CAL	BROKOLİ ÇORBASI 185 CAL
YILBAŞI TATİLİ	ET DÖNER 480 CAL	SEBZELİ KÖFTE 350 CAL	TAVUK IZGARA 357 CAL	ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ 380 CAL
	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA 253 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL
	AYRAN 141 CAL	MEYVE	TULUMBA TATLISI 360 CAL	CACIK 141 CAL
	ZY FASULYE	ZY TAZE BROKOLİ	ZY BAMYA	ZY ENGİNAR
	BÖRÜLCE SALATASI	FIRIN MÜCVER	KARNABAHAH KIZARTMA	PATATES SALATASI
	ROKA SALATASI	K LAHANA HAVUÇ	HAVUÇ TARATOR	MEVSİM SALATA
	MEVSİM SALATA	BABAGANNUŞ	K LAHANA SALATASI	K LAHANA HAVUÇ
	PANCAR SALATA	YOĞURTLU KEREVİZ	COLESLAW	KORNIŞON TURŞU
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
08.01.2018	09.01.2018	10.01.2018	11.01.2018	12.01.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
T.ŞEHİRİYE ÇORBASI 165 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	TARHANA ÇORBASI 185 CAL	BROKOLİ ÇORBASI 185 CAL	MANTAR ÇORBASI 160 CAL
SEBZELİ KÖFTE 350 CAL	SOYA SOSLU TAVUK 415 CAL	MANTI 340 CAL	ETLİ TAZE FASULYE 149 CAL	NOHU YEMEĞİ 286 CAL
BULGUR PİLAVI 375 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL	ZY BARBUNYA 295 CAL	PATLICANLI BÖREK 303 CAL	TAVUKLU PİLAV 350 CAL
MEYVE	MUZLU PUDİNG 360 CAL	MEYVE	KOMPOSTO 340 CAL	CACIK 141 CAL
ZY TAZE FASULYE	ZY İSPANAK	ZY BAMYA	ZY BRÜKSEL LAHANASI	ZY KEREVİZ
MERCİMEK SALATASI	BÖRÜLCE SALATASI	KARNABAHAH KIZARTMA	BULGUR SALATASI	PATATES SALATASI
MEVSİM SALATA	MARUL SALATA	ŞAKŞUKA	MARUL SALATA	KARNABAHAH SALATA
ROKA SALATA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK SALATA	K LAHANA HAVUÇ	KARIŞIK SALATA
YOĞURTLU RUS SALATASI	YOĞ. MAKARNA SALATA	PANCAR SALATA	YOĞURTLU BİBER	KARIŞIK TURŞU
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
15.01.2018	16.01.2018	17.01.2018	18.01.2018	19.01.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ŞEHİRİYE ÇORBASI 165 CAL	TARHANA ÇORBASI 185 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 180 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	EZOĞELİN ÇORBASI 180 CAL
ETLİ BEZELYE YEMEĞİ 280 CAL	TAVUK DÖNER 380 CAL	ETLİ DOLMA BİBER 340 CAL	DİZME KÖFTE 380 CAL	ÇITIR BALIK+PATATES 550 CAL
BULGUR PİLAVI 375 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ 318 CAL	BULGUR PİLAVI 375 CAL	MAKARNA 253 CAL
MEYVE	AYRAN 144 CAL	MEYVE	SUPANGLE 300 CAL	TAHİN HELVASI 350 CAL
ZY BAMYA	ZY KABAK	ZY İSPANAK	ZY İMAMBAYILDI	ZY KEREVİZ
ARPA ŞEHİRİYE SALATASI	Y MERCİMEK SALATASI	BÖRÜLCE SALATA	FIRIN MÜCVER	FASULYE PİYAZ
MEVSİM SALATA	BROKOLİ SALATA	KARIŞIK SALATA	MARUL SALATA	MEVSİM SALATA
YOĞURTLU SOSLU BİBER	MARUL SALATA	MARUL SALATA	K LAHANA HAVUÇ	K LAHANA HAVUÇ
HAVUÇ SALATA	YOĞURTLU HAVUÇ	YOĞURTLU KEREVİZ	YOĞURTLU KABAK HAVUÇ	ROKA SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	PATLICAN SALATA