



## TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI OCAK AYI ANASINIFI YEMEK MENÜSÜ

	01.01.2018	02.01.2018	03.01.2018	04.01.2018	05.01.2018
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI		HAŞLANMIŞ YUMURTA	pişi	AÇMA	SİMİT
		KAŞARLI TOST			
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
		TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI
		KURUYEMİŞ SÜT 945 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 537 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 825 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 945 CAL
ÖĞLE		MERCİMEK ÇORBASI	TOYGA ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI
	YILBAŞI TATİLİ	ET DÖNER	SEBZELİ KÖFTE	TAVUK HAŞLAMA	ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ
		PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL
		AYRAN 141 CAL	MEYVE	TULUMBA TATLISI	CACIK 141 CAL
İKİNDİ		OTLU BÖREK	MOZAIK PASTA	DEREOTLU POĞAÇA	ELMALI KURABIYE
		AYRAN 455 CAL	SÜT 455 CAL	LİMONATA 455 CAL	SÜT 395 CAL
	08.01.2018	09.01.2018	10.01.2018	11.01.2018	12.01.2018
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAŞARLI TOST	OMLET	pişi	KREP	YUMURTALI EKMEK
		POĞAÇA			
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	TAHİN HELVASI	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	TULUM PEYNİRİ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	FINDIK KREMASI	TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI	TAHİN PEKMEZ
	KURUYEMİŞ SÜT 900 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 820 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 537 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 825 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 820 CAL
ÖĞLE	T.ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI
	SEBZELİ KÖFTE	SOYA SOSLU TAVUK	MANTI	ETLİ TAZE FASULYE	NOHUT YEMEĞİ
	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ZY BARBUNYA	BULGUR PİLAVI	TAVUKLU PİLAV
	MEYVE	MUZLU PUDİNG	MEYVE	KOMPOSTO	CACIK
İKİNDİ	K PEYNİRLİ SANDVİÇ HAVUÇ ELMA SUYU 490 CAL	ELMALI KURABIYE SÜT 400 CAL	POĞAÇA AYRAN 340 CAL	ÇİKOLATALI KEK KIŞ ÇAYI 485 CAL	OTLU BÖREK LİMONATA 333 CAL
	15.01.2018	16.01.2018	17.01.2018	18.01.2018	19.01.2018
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	pişi	OMLET	PEYNİRLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	TAHİN HELVASI	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI
	KURUYEMİŞ SÜT 820 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 820 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 924 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 945 CAL	KURUYEMİŞ SÜT 900 CAL
ÖĞLE	ŞEHİRİYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	TAVUK DÖNER	ETLİ DOLMA BİBER	ÇITIR BALIK+PATATES	DİZME KÖFTE
	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PATLICANLI BÖREK	MAKARNA	SEBZELİ PIZZA

	MEYVE	AYRAN	KOMPOSTO	TAHİN HELVASI	SUPANGLE
İKİNDİ	İSPANAKLI BÖREK	UN KURABİYESİ	K.PEYNİRLİ S. SANDVIÇ	MOZAIK PASTA	AÇMA-KAŞAR PEYNİR
	AYRAN 495 CAL	KIŞ ÇAYI 420 CAL	LİMONATA 495 CAL	SÜT 485 CAL	KUŞBURNU ÇAYI 325 CAL