



## TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

5.02.2018	6.02.2018	7.02.2018	8.02.2018	9.02.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	TARHANA ÇORBASI 185 CAL	TOYGA ÇORBA 183 CAL	DOMATES ÇORBA 140 CAL	BROKOLİ ÇORBASI 185 CAL
ET DÖNER 480 CAL	SEBZELİ TAVUK SOTE 357 CAL	MENGEN MUSAKKA 350 CAL	IZGARA KÖFTE 350 CAL	ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ 380 CAL
PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA 253 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI 360 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL
AYRAN 141 CAL	SUPANGLE 300 CAL	CACIK 141 CAL	MEYVE	MEYVE
ZY KABAK	ZY TAZE FASULYE	ZY RADİKA	ZY BAMYA	ZY ENGİNAR
MAKARNA SALATASI	BULGUR SALATASI	FIRIN MÜCVER	YEŞİL MERCİMEK SALATA	YOĞURTLU KEREVİZ
MEVSİM SALATA	MARUL SALATASI	KARIŞIK LAHANA SALATASI	MARUL SALATASI	MEVSİM SALATA
K LAHANA HAVUÇ	SOSLU BİBER	ROKA SALATASI	K LAHANA SALATASI	K LAHANA- HAVUÇ
PANÇAR SALATA	YOĞURTLU RUS SALATASI	MISIRLI HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ TARATOR	KORNİŞON TURŞU
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
12.02.2018	13.02.2018	14.02.2018	15.02.2018	16.02.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBASI 185 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 180 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	MANTAR ÇORBASI 160 CAL	ŞAFAK ÇORBASI 180 CAL
MANTI 340 CAL	KIYMALI TAZE FASULYE 149 CAL	ROSTO KÖFTE 350 CAL	ETLİ NOHUT YEMEĞİ 286 CAL	PİLİÇ SCHINITZEL 415 CAL
İMAMBAYILDI 300 CAL	MEYANE PİLAVI 300 CAL	DOMATES SOSLU SPAGETTİ 275 CAL	PIRİNÇ PİLAVI 344 CAL	PEYNİRLİ MAKARNA 260 CAL
MEYVE	CACIK	ÇİKOLATALI PASTA 250 CAL	MEYVE	AYRAN 141 CAL
ZY KABAK	ZY BROKOLİ	ZY BAMYA	ZY İSPANAK	ZY ÇİBEZ
YEŞİL MERCİMEK SALATA	A. ŞEHRİYE SALATASI	BULGUR SALATASI	BUĞDAY SALATA	BÖRÜLCE SALATA
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MARUL SALATASI	ROKA SALATASI
K LAHANA HAVUÇ	KARIŞIK SALATA	PANÇAR SALATA	KARIŞIK TURŞU	K LAHANA- HAVUÇ
PANÇAR SALATA	SOSLU BİBER	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU KABAK HAVUÇ	BİBER EKŞİLEME
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
19.02.2018	20.02.2018	21.02.2018	22.02.2018	23.02.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBASI 185 CAL	ŞEHRİYE ÇORBASI 140 CAL	DOMATES ÇORBASI 140 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	MANTAR ÇORBASI 160 CAL
PATATES OTURTMA 250 CAL	TAVUK TANTUNİ 380 CAL	KAŞARLI KÖFTE 250 CAL	KURU FASULYE 350 CAL	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ 280 CAL
BULGUR PİLAVI 275 CAL	MAKARNA 290 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI 350 CAL	SEBZELİ PIZZA 282 CAL
MEYVE	AYRAN 141 CAL	KEŞKÜL 360 CAL	MEYVE	AYRAN 141 CAL
ZY BAMYA	ZY KABAK	ZY İSPANAK	ZY İMAMBAYILDI	ZY İSPANAK
KARIŞIK SALATA	Y MERCİMEK SALATASI	BÖRÜLCE SALATA	FIRIN MÜCVER	MAKARNA SALATASI
MEVSİM SALATA	BROKOLİ SALATA	KARIŞIK SALATA	MARUL SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURTLU SOSLU BİBER	MARUL SALATA	MARUL SALATA	K LAHANA HAVUÇ	MARUL SALATA
HAVUÇ SALATA	YOĞURTLU HAVUÇ	YOĞURTLU KEREVİZ	YOĞURTLU KABAK HAVUÇ	K LAHANA- HAVUÇ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
26.02.2017	27.02.2017	28.02.2017		
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MANTAR ÇORBASI 165 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 180 CAL	EZOĞELİN ÇORBASI 180 CAL		
İSPANAK GRATEN 360 CAL	ETLİ DOLMA BİBER 340 CAL	ÇİTİR BALIK+PATATES 550 CAL		
KIYMALI MAKARNA 290 CAL	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ 318 CAL	MAKARNA 253 CAL		
MEYVE	KOMPOSTO 340 CAL	TAHİN HELVASI 350 CAL		
ZY BROKOLİ	ZY KEREVİZ	ZY İSPANAK		
MARUL SALATA	BÖRÜLCE SALATA	FASULYE PİYAZ		

ROKA SALATASI	KARIŞIK SALATA	MEVSİM SALATA		
K LAHANA SALATASI	MARUL SALATA	K LAHANA HAVUÇ		
COLESLAW	YOĞURLU KEREVİZ	ROKA SALATA		
YOĞURT	YOĞURT	PATLICAN SALATA		