



## TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI MAYIS AYI ANASINIFI YEMEK MENÜSÜ

	1.05.18	2.05.18	3.05.18	4.05.18		
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI			AÇMA	PİŞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
			DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	
			YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
			BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	KAŞARLI TOST	
			TAHİN PEKMEZ	BAL	FINDIK KREMASI	
			KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	
ÖĞLE			SÜT 920 CAL	SÜT 825 CAL	SÜT 945 CAL	
			DOMATES ÇORBASI 140 CAL	SEBZE ÇORBASI 180 CAL	TARHANA ÇORBASI 185 CAL	
			MANTI 340 CAL	ETLİ KURU FASULYE 380 CAL	TAVUK DÖNER 380 CAL	
			ZY BAMYA 175 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	PIRİNÇ PİLAVI 344 CAL	
İKİNDİ			MEYVE	CACIK 141 CAL	AYRAN 141 CAL	
			KAŞ. PEY. SANDVIÇ	DAMLA ÇİK. KURABIYE	ISPANAKLI BÖREK	
			LİMONATA 350 CAL	SÜT 320 CAL	AYRAN 325 CAL	
	7.05.18	8.05.18	9.05.18	10.05.18	11.05.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI		AÇMA	KAŞARLI TOST	SİMİT	PİŞİ	KREP
		DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK
		SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
		KAŞAR PEYNİRİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
		TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL
		KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ
ÖĞLE		SÜT 900 CAL	SÜT 820 CAL	SÜT 537 CAL	SÜT 825 CAL	SÜT 820 CAL
		ŞEHRIYE ÇORBASI 140 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	LEBENIYE ÇORBASI 180 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 160 CAL	EZOĞELİN ÇORBASI 180 CAL
		KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ 280 CAL	IZGARA TAVUK 275 CAL	İZMİR KÖFTE 350 CAL	ETLİ NOHUT YEMEĞİ 286 CAL	ÇITIR BALIK+ FIRIN PATATES 550 CAL
		ERİŞTE 253 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	MAKARNA 253 CAL	PIRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA 253 CAL
İKİNDİ		DONDURMA 183 CAL	AYRAN 141 CAL	TRILEÇE 350 CAL	CACIK 141 CAL	TAHİN HELVASI 350 CAL
		KAKAOLU KURABIYE	PATATESLİ BÖREK	LİMONLU KEK	MOZAİK PASTA	PEYNİRLİ BÖREK
		SÜT 420 CAL	SÜT 400 CAL	SÜT 350 CAL	SÜT 485 CAL	LİMONATA 333 CAL
	14.05.18	15.05.18	16.05.18	17.05.18	18.05.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
KAHVALTI		SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİŞİ	AÇMA	KREP
		DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK
		SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
		KAŞAR PEYNİRİ	KAŞARLI TOST	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
		TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI	BAL	TAHİN PEKMEZ	FINDIK KREMASI
		KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ
ÖĞLE		SÜT 820 CAL	SÜT 820 CAL	SÜT 924 CAL	SÜT 945 CAL	SÜT 900 CAL
		BUĞDAY ÇORBASI 140 CAL	DOMATES ÇORBASI 140 CAL	YAYLA ÇORBASI 185 CAL	MANTAR ÇORBASI 160 CAL	EZOĞELİN ÇORBASI 180 CAL
		KIYMALI İSPANAK 165 CAL	ET TANTUNİ 380 CAL	IZGARA KÖFTE PATATES 417 CAL	ETLİ KURU FASULYE 380 CAL	PİLİÇ SHINITZEL 350 CAL
		MAKARNA 253 CAL	PIRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA 253 CAL	PIRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA 253 CAL
İKİNDİ		MEYVE	AYRAN 141 CAL	MEYVE	CACIK 141 CAL	ÇİKOLATALI PASTA 183 CAL
		PATATESLİ BÖREK	MOZAİK PASTA	POĞAÇA	K. PEYNİRLİ SOĞUK SANDVIÇ	KAKAOLU KEK
		AYRAN 495 CAL	SÜT 350 CAL	AYRAN 375 CAL	SÜT 485 CAL	KUŞBURNU ÇAYI 325 CAL
	21.05.18	22.05.18	23.05.18	24.05.18	25.05.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	

KAHVALLI	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	PİŞİ
	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK
	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
	BEYAZ PEYNİR	KAŞARLI TOST	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	FINDIK KREMASI	BAL
	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
924 CAL	820 CAL	924 CAL	825 CAL	820 CAL	
ÖĞLE	DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	140 CAL	180 CAL	160 CAL	175 CAL	185 CAL
	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ZY TAZE FASULYE	ROSTO KÖFTE	IZGARA TAVUK
	280 CAL	286 CAL	250 CAL	350 CAL	275 CAL
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KIYMALI PIDE	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	
275 CAL	344 CAL	375 CAL	275 CAL	253 CAL	
MEYVE	DONDURMA	AYRAN	SUPANGLE	MEYVE	
		141 CAL	300 CAL	141 CAL	
İKİNDİ	SUSAMLI ÇUBUK	KAKAOLU KURABIYE	PATATESLİ BÖREK	LİMONLU KEK	AÇMA- KAŞAR PEYNİRİ
	HAVUÇ ELMA SUYU	SÜT	LİMONATA	SÜT	AYRAN
	495 CAL	420 CAL	450 CAL	485 CAL	375 CAL
	28.05.18	29.05.18	30.05.18	31.05.18	
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALLI	KAŞARLI TOST	SİMİT	PİŞİ	KREP	
	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	DOMATES SALATALIK	
	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	
	FINDIK KREMASI	FINDIK KREMASI	BAL	TAHİN PEKMEZ	
	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	KURUYEMİŞ	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
820 CAL	820 CAL	924 CAL	945 CAL		
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	MANTAR ÇORBASI	
	175 CAL	185 CAL	160 CAL	160 CAL	
	ET DÖNER	SOYA SOSLU TAVUK	ZY İSPANAK	ETLİ KURU FASULYE	
	359 CAL	285 CAL	105 CAL	380 CAL	
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ANKARA TAVA	PİRİNÇ PİLAVI		
344 CAL	275 CAL	4520 CAL	344 CAL		
AYRAN	MEYVE	KEŞKÜL	CACIK		
141 CAL		325 CAL	141 CAL		
İKİNDİ	İSPANAKLI BÖREK	MOZAIK PASTA	AÇMA-KAŞAR PEYNİRİ	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	
	AYRAN	SÜT	AYRAN	SÜT	
	495 CAL	350 CAL	375 CAL	485 CAL	