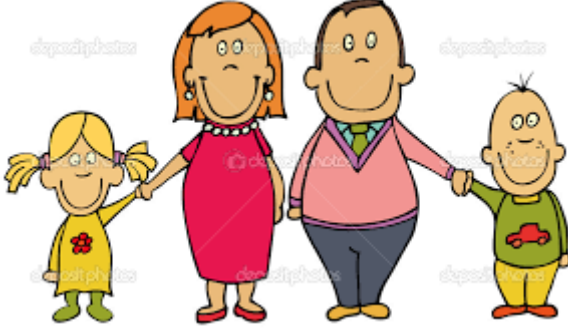


AİLE TUTUMLARI VE AİLE İÇİ İLETİŞİM



Sevgili Anne Babalar,

Anne baba tutumları, ebeveynlerin çocuklarını yetiştirirken kullandığı tutum, davranış ve yöntemlerin bütünüdür aslında. Benimsediğiniz tutum ve davranışlar çocuğunuzun psikolojik gelişimi açısından çok önem taşımaktadır. Sizinle en sık karşılaştığımız anne baba tutumları ve çocuklar üzerindeki etkilerini paylaşmak istedik.Yararlanmanız dileğiyle.....

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi

REHBERLİK BÜLTENİ

EKİM 2016



TAVİZKAR AİLE TUTUMU NASIL OLUR VE TAVİZKAR AİLE TUTUMUNDAN GENÇ NASIL ETKİLENİR?



Tavizkar aile tutumunda anne-baba genel olarak hem kendi içinde hem de kendi aralarında tutarsızlıklar yaşarlar. Ortak kararlar alınmadığı için, genç tarafından kurallar hiçe sayılır. Bu tutum sonucu GENÇ; Anne ya da babaya yakın davranıp tercih yapar. Doğru olanı anlamakta zorlanır. İnatçı, çabuk sinirlenen, kavgacı olur. Davranışın doğru olup olmadığı ile ilgilenmek yerine cezadan kaçmanın yollarını aramaya başlar. Gencin duygusal ve zihinsel karmaşaları artar. Gencin güven problemi yaşama olasılığı artar. Gencin öz disiplini gelişmez. Aşırı özgüven duyup gerçekdışı tutum ve davranışlar gösterir.

BASKICI AİLE TUTUMU NASIL OLUR VE GENÇ BASKICI AİLE TUTUMUNDAN NASIL ETKİLENİR?



Baskıcı aile tutumunda iletişim, tek yönlüdür. Söz hakkı verilmez, gençten itaat beklenir, her hatada ceza verilir, katı yasaklar konulup gencin büyük ölçüde özgürlüğü kısıtlanır. Bu tutum sonucu GENÇ; Arkadaşlarıyla iletişim kurmakta zorlanır. Özgüven yetersizliği yaşar. Şiddete yönelebilir, kendinden zayıf olanlar üzerinde baskıcı davranır. Gencin öfke duygularını bastırması, yalan söyleme eğilimini artırır. Sevgisini göstermekte zorlanır, içe kapanır. Hata yapmaktan korkan, bu nedenle hiçbir şey yapmamayı tercih eden bir yapı sergiler. Kabul görebilmek için yanlış seçimler yapar. Gencin karar verme- ifade becerisi ve yaratıcılığı gelişmez. Yardım duygusundan uzak, isyankar, inatçı, hırçın bir kişilik yapısına sahip olur. Sevilmediğini ve önemsenmediğini düşünür.

KORUMACI AİLE TUTUMU NASIL OLUR VE GENÇ KORUMACI AİLE TUTUMUNDAN NASIL ETKİLENİR?



Korumacı aile tutumunda, gencin sorumluluk alması engellenir, büyüdüğü kabul edilmez. Gence fikir sorulmadan O'nun ile ilgili her tür seçimi aile tarafından yapılır. Gencin ihtiyaçları konusunda aşırı fedakar tutum sergilenir. Aşırı kaygı duyan anne ya da baba genci aşırı korumaya çalışır. Anne baba gencin hatalarını kabul etmez, çevreyi suçlama tutumu gösterirler. Bu tutum sonucu GENÇ; Özgüven eksikliği yaşar. Bağımsız davrandığında suçluluk hissi yaşar. Gencin arkadaş çevresi tarafından dalga konusu olma olasılığı yüksektir. Gencin bağımlı olma yönü güçlenir, karar verme-ifade becerisi zayıflar. Kişiliğini oluşturmakta zorlandığı için isyankar davranışlar gösterir. Gençte olumsuz bakış açısı yerleşir. Gencin mutsuz, isteksiz olma olasılığı artar. 'Hayır' demekte zorlanır. Hayatında her şeyin aile tarafından karşılanacağını düşünüp sorumluluktan kaçır, dış denetime ihtiyaç duyar.

DESTEKLEYİCİ AİLE TUTUMU NASIL OLUR VE GENÇ DESTEKLEYİCİ AİLE TUTUMUNDAN NASIL ETKİLENİR?

Destekleyici aile tutumunda, genç, 'BİREY' olarak kabul edilir. Sevgi, saygı ve güven temelinde ilişki kurulur. Kurallar birlikte konulur ve tutarlı davranılır. Aile kendi davranışlarıyla gence olumlu örnek olur. Gencin sorumluluklar alması sağlanır, olumlu yönleri desteklenir, olumsuz yönleri görmezden gelinmeyip iyileştirilmeye çalışılır.



Ebeveyn Tutumlarının Çocuk Gelişimine Etkisi

"Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder. Çocuk, annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin de aynı şekilde davranacağını düşünür."

M.Scott Peck



Kaynakça:

- E.A.E Etkili ANABABA Eğitimi Aile İletişim Dili Dr. Thomas Gordon (Sistem Yayıncılık)
- TC Milli Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü (Oturum 3: Anne Baba Tutumları)