



TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI ÖZEL ORTAOKULU REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ

DEĞERLER EĞİTİMİ “DUYARLILIK”

Sayın Velimiz;

Değerler Eğitimi kapsamında duyarlılık değerini işleyeceğiz. Çünkü duyarlı davranmak, diğer insanların ve hayvanların duygularını ve yaşadıklarını anlayabilmektir. Durumun hassasiyetini kavrayabilmek ve ona göre davranmaktır.

Bizce duyarlı çocuklar yetiştirmek çok önemlidir.

Çocuklarını anlatırken ailelerin kimi zaman iyi bir özellik kimi zaman ise zayıflık olarak dile getirdikleri bir özellik olan duygusal olmaları, aslında onların duyarlı olmalarından kaynaklanır. Yani başkalarının yaşadıklarına önem vermek, anlamak, dinlemek ve en önemlisi elinden geleni yapmaya çalışmak duyarlı olmak demektir.

İnsana, çevreye, doğaya, diğer canlılara, dünyaya duyarlı çocuklar yetiştirmek istemiyor muyuz? Çevremizde duyarlı yetişkinler olmasını yeğlemiyor muyuz?

Duyarlı çocuk yetiştirmeği istemek kolaydır. Zor olan çocukların en önemli öğrenme yolunu kullanabilmeleri için onlara örnek olabilmektir. Önce her ebeveyn kendisinin ne kadar duyarlı olduğunu düşünmelidir. Yediğiniz çekirdeğin çöpünü, elinizdeki kâğıdı yere atarken çocuğunuza çevreye duyarlı olmasını söylemeniz işe yaramayacaktır. Yanınıza yaklaşan kediyi, köpeği kovalarken hayvanlara duyarlılığı öğretmek zor olacaktır.

Sosyal olarak denk görmediğiniz kişilere davranışınız, duruşunuz çocuğunuzun farklılıklara duyarlılığını yok edecektir. Televizyonda izlediğiniz, sokakta ya da çevrenizde olan diğer insanların acılarına siz ne kadar duyarlıysanız çocuğunuz da o kadar duyarlı olacaktır. Duyarlı olmak demek, acıyıp, üzüldüm diyerek geçmek demek değildir. Duyarlı olmak demek nasıl paylaşırım, nasıl destek olurum, ben ne yapabilirim sorularını sormak, araştırmak demektir. Aslında duygusallık dememizin nedeni, duyarlılığın hissettiğimiz duyguları nasıl yansıttığımız, nasıl ele aldığımızla ilişkili olmasıdır. Üzölmek en temel duygulardan biridir. Her birimiz üzüntümüzü farklı yollarla gösteririz. Eğer duygularımızı sağlıklı göstermeyi becerebilirsek çocuklarımız da öyle yapacaktır. Onların duyarlılıklarını desteklemekte yarar var. Kendi dışlarında olanlara karşı ilgili olmaları, sahiplenmeleri kısaca duyarlı olmaları hem kendileri için hem de sizlerle olan iletişimleri için yararlı olacaktır.

Aşırı duygusal diye tanımladığımız, isteklerini ağlayarak yaptırmaya çalışan, hayır dendiğinde aşırı üzüldüğü için hayır denilmeyen çocuklarımızın bu davranışının

duygusallık değil, bizim tutum sorununuz olduğunu hatırlayalım. Çocukluk, insanların en duyarlı oldukları ve öğrenmeye, değişmeye en açık oldukları zamandır. Onlara doğru davranır ve örnek olursak, kendine güvenen, kendine yetebilen, sorumluluklarını bilen, hatalarının bedelini ödemekten korkmayan ama onları düzeltme cesareti ve becerisi kazanmış, kendileri dışında olan sorunlara duyarlı ve onları çözmek için uğraşan çocuklar yetiştirmek mümkün olacaktır.