

İNTERNETİ TAMAMEN KALDIRMAK MI SINIRLANDIRMAK MI?

Sevgili Anne Babalar,

Son 10 yılda giderek artan internet kullanımı artık, yaş, cinsiyet, meslek, gelir düzeyi göz etmeden hepimizin hayatlarının içine girmiş durumda. Bilginin ulaşılabilirliğinin artması, zaman kullanımımızı iyileştirmesi, vizyonumuzu geliştirmesi gibi olumlu yanlarının yanı sıra internet, iyi yönetilmediğinde ise dost bir araçtan çok, kötü etkileri olan bir alışkanlığa dönüşebiliyor. İnternette gezmeyi, bilgilere ulaşmayı çok hızla öğrenen yeni nesil içlerindeki bu yeteneği doğru yönlendirmeye harmanlarsa gerçekten de çok başarılı ve hatta dahi olabiliyorlar. Bu yazının amacı teknolojinin insan yararına kullanımı için ait tüm gerçeklerin farkında olmaktır. Bununla beraber, internetin, teknolojinin aşırı doz ve yanlış kullanımı gençlerin gelişim süreçlerine zarar verebildiği gibi, pek çok zararlı unsurla da karşı karşıya getiriyor. Peki sizler ebeveynleri olarak çocukları nasıl bilgilendirebilirsiniz kısaca bir göz atalım.

Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık Birimi

REHBERLİK BÜLTENİ

Sayı 5, 2017





İNTERNETİN ERGENLİKTEKİ GENÇLER İÇİN BİRÇOK FAYDASI VAR

İnternet ergenlerin gelişim özellikleri düşünüldüğünde çok güzel hizmet etmektedir. İnternet gençlere pek çok olumlu imkan sunmaktadır. Örneğin: dünyanın neresinde olursa olsun arkadaşlarıyla haberleşmek, dünyadaki diğer kültürlerin farkına varmak, diğer yaşamları öğrenmek, birlikte sohbet etmek, oyun oynamak, film ve müzik indirmek, akran gruplarını kurmak ve iletişimde olmak. Ayrıca internet bilgiye en hızlı ulaşım yoludur ve neyi nasıl arayacağınızı biliyorsanız yani bilimsel ve doğru sitelere ulaşabiliyorsanız, araştırma yapmak içinde idealdir.

İNTERNETİ YASAKLAMAK DOĞRU ÇÖZÜM DEĞİL

Çocuğun bilgisayar ve internet ile tanışması anne ve babasının denetiminde olmalıdır. Bilgisayarın odasında olmaması, kullanım süresinin kısıtlı olması, bilgisayarı kullandığında anne-babanın yanında olması, güvenlik için şifre konulması, oynayacağı oyunların birlikte seçilmesi gerekir. Günümüzde interneti kullanmayan birey yoktur. İnterneti yasaklamak çocuğu hem anne ve babasından uzaklaştırır hem de yalan söylemesine teşvik eder. İnternette öğrenilen bilgiler okulda ve sosyal hayatta doğru kullanıldığında çocuk için yararlı olur. Bilgisayar başında fazla vakit geçirmek, çocuğu asosyalliğe iter. Bu nedenle çocuk için farklı seçenekler yaratılmalıdır. Çocukla vakit geçirilmeli, konuşulmalı, paylaşım içinde olunmalıdır. Çocuklar duygusal, sosyal ve bilişsel tatmini ve güven hissini, sanal dünya yerine ailesinden sağlamalıdır. Bilgisayarın ailenin ortak kullanım alanında kontrollü olarak kullanılması gerekir.

İNTERNETİN AVANTAJLARI VE DEZAVANTAJLARI

Tüm bunlarla beraber internet kullanımı konusunda çocukları ve gençleri bilgilendirmemiz, tehlikeli ve zararlı olabilecek konu ve unsurları öğretmemiz ve kontrol etmemiz gerekir. Bunun içinde ilk olarak anne babaların bilgilenmesi gerekir. Çocuklar ve ergenler internet üzerinden uygunsuz pek çok bilgiye, videoya ulaşabilirler. (Örneğin yaşlarına uygun olmayan cinsel içerikli bilgi, video, fotoğraflar vb.) Bu görseller, cinsel sapmalarla ilgili (hayvanlarla ilişki, pedofili, ensest vb.) olabilir. İnternette gezerken karşısına cinsel tekliflerde bulunabilecek kullanıcılar çıkabilir. Bundan para kazanabileceğine dair ibareler olan sitelerle karşılaşabilirler. Gençler istemeseler bile bu tür sitelere maruz kalabilirler. Bunlara ek olarak; madde kullanımı, maddeye ulaşım, kumar, terörle ilgili süreçlere katılım gibi daha pek çok zararlı unsurla karşılaşabilirler. Ayrıca çok fazla internet kullanımı psiko-sosyal pek çok soruna neden olabilir. İnternette sizle bağlantı kuranlara ulaşmak çok zordur. Bu da zarar verme niyetindeki kişilerin internette cesurca davranmalarının nedenlerinden biridir.

Anne-Babalar Olarak Sizler Nelere Dikkat Etmelisiniz?



- İnternet hakkında daha detaylı bilgi sahibi olun. Fayda ve zararları neler, zararlı unsurlar, kişiler nasıl çocuğunuza ulaşır ve nasıl engelleyebilirsiniz öğrenin. İnternet reklamlarıyla sizlere ve gençlere nasıl ulaştıklarını da unutmayın lütfen.
- Öğrendiğiniz bilgileri çocuklarınızla paylaşın. Paylaşırken öğüt verir gibi değil, bildiklerinizi paylaşır gibi, onlarında söylemek istedikleri varsa dinleyerek ve karşılıklı diyalogla yapın.
- İnternetle ilgili koyulan yasakları (süre, site vb.) nedenlerini açıklayarak gerçekleştirin.

- Çocuklarınızla iletişiminiz ve paylaşımınız iyi olursa, onu koşulsuz güvendiğinizi ve sevdiğinizi söylerseniz, hissettirseniz bu en güçlü koruma olacaktır.
- Çağımızın teknoloji ve internet çağı olduğunu bilin ve yeni neslin de bundan fazlasıyla yararlanacağını bazen de zarar görebileceğinin farkında olun. Burada önemli olan zararları fark edebilmek ve hayati ya da çok derin izler bırakmadan önleyebilmektir. Yani interneti tamamen yasaklamak hiç gerçekçi değildir, gence ve size daha fazla zarar verir.
- Özel bilgilerinizi - adres, telefon, okul ismi- vermemeleri gerektiğini,
- Tanımadıkları kişilerle sohbet/buluşma gibi etkinliklerde bulunmamaları, bu şekildeki talepleri mutlaka ebeveynlerine söylemeleri,
- Her türlü sözlü saldırı, hakaret, taciz karşısında iletişimi durdurmaları,
- Web sitelerine bakarken ihtiyaçları olan bilgileri almaları,
- Uzun saatler internet başında geçirmemeleri,
- Zorla istenen herhangi bir isteğe karşılık vermemeleri,
- Kullandıkları bilgi kaynaklarını ebeveyn ile birlikte seçmelerini,
- Çocuğa iç denetim kazandırılması,
- Kaynak sitelerin listesini beraber hazırlayarak internet başında gereğinden çok vakit geçirilmesinin önlenmesi,
- Sohbet programlarının kullanımının saat sınırına birlikte karar verilmesi,
- Ev içinde çocukların yaş ve gelişimlerine hitap edecek aile etkinliklerinin yapılması ,
- Sohbet programlarında yakından bildikleri insanlarla iletişim kurmalarını belirtmek yararlı olabilir.

En önemli ilke, internet kullanımının çocuğun faydasına olmasını sağlamak ve doğabilecek sıkıntılardan çocuğu da haberdar ederek, aile içinde bu konuda hem fikir olunabilmesidir.

Kaynakça:

- <http://www.guncedanismanlik.net/>
- centralhospital.com