



## *Sevgili Anne Babalar,*

**B**izlere teslim ettiğiniz en değerli varlıklarınız olan çocuklarınıza iyi bir eğitim verebilmek adına yaptığımız çalışmalar ve bu çalışmaların ilkeleri hakkında sizlere kısaca bilgi vermek istedik.

Rehberlik Birimi, öğrencilerimizin özgüven kazanmış, duygu ve düşüncelerini etkin bir biçimde ifade edebilen, sorumluluk sahibi, üretken, ilgi ve yeteneklerinin farkında olan, kendisinin ve başkasının haklarına saygı duyan, gelişme ve öğrenmeye açık, hoşgörülü ve çevresiyle uyum içinde olabilen bireyler olarak yetişmesine katkıda bulunur. Öğrencilerin sosyal, duygusal, bilişsel ve fiziksel gelişim dönemleri dikkate alınıp ihtiyaçlarına uygun rehberlik programları geliştirilir uygulanır. Öğrencilerimizin ilgileri, yetenekleri ve beklentileri doğrultusunda yapılan çalışmalarımızda gizlilik, gönüllülük, dürüstlük ve açıklık ilkeleri esas alınır. Rehberlik Birimi olarak öğrenci-öğretmen-veli iş birliği içerisinde olmak bizler için çok önemlidir.

**Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi**

*REHBERLİK BÜLTENİ*

*EYLÜL 2016*



## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA BİRİMİ ÇALIŞMALARI

- Oryantasyon çalışmaları
- Öğrenci Tanıma çalışmaları,
- Sınıf İçi Rehberlik Uygulamaları ve Yönlendirme çalışmaları,
- Akademik başarıyı arttırma çalışmaları,
- Konferans ve Eğitici çalışmalar,
- Kariyer Gelişim Planlama çalışmaları,
- YGS-LYS Hazırlık Çalışmaları
- Üniversiteler Hakkında Bilgilendirme
- Öğrenci ve Veli bülten çalışmaları
- Öğrenci Meclisi çalışmaları



### ANNE-BABA OLARAK NE ZAMAN VE NASIL DAVRANMALIYIZ?

Çocuklarla ilişkilerimizde yaşama dair genel bilgilerimiz her zaman yeterli olmayabilir. Çocukların her dönemi, gelişimlerine bağlı olarak farklı özellikler gösterir. Bu nedenle anne-baba olarak ne zaman, nasıl davranmamız gerektiği büyük önem kazanır. Öğrencinizin zorluklarla mücadele etme, sorun çözme becerisini geliştirmeye yardımcı olmanız çok önemli. İşte edinilmesi gereken alışkanlıkların bazıları ve ona nasıl yardım edebileceğiniz...

1. Karar verebilme becerisi kazanmasına yardımcı olun.
2. İşbirliği ve sorumluluk duygusu verin.
3. Okul başarısı için bizlerle düzenli iletişim halinde olun.
4. Sınav kaygısı olup olmadığına dair bizden bilgi alın.
5. Baştan 'Hayır' demeyin, dinleyin.
6. Fevri davranmaktan kaçının.
7. Tartışma konularınızı gözden geçirin, etkin bir dinleyici olun.
8. Güven verin.
9. İlgiğini takip edin, yeteneklerini destekleyin, araştırmaya yönlendirin.
10. Olumlu davranışlara vurgu yapın ve özsaygı kazandırın.

11.Enerjisini nereye koyarsa, hayatın orada güzelleşeceğini öğretin.

12.Duygularını ifade etmesini sağlayın.



Kaynakça:

- Ezbersiz Eğitim "Yol Haritası"