



TED ALIĞA KOLEJİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

1.10.18	2.10.18	3.10.18	4.10.18	5.10.18
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBASI 185 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 180 CAL	MANTAR ÇORBASI 180 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 180 CAL	EZOGELİN ÇORBASI 183 CAL
KIYMALI FIRIN PATATES 260 CAL	PİLİÇ TANTUNİ 380 CAL	İZMİR KÖFTE 350 CAL	ETLİ NOHUT YEMEĞİ 375 CAL	ÇİTİR BALIK PATATES 290 CAL
BULGUR PİLAVI 275 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 340 CAL	MAKARNA 250 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 340 CAL	MAKARNA 253 CAL
TULUMBA TATLISI 135 CAL	AYRAN 141 CAL	MEYVE	CACIK 141 CAL	TAHİN HELVASI 350 CAL
ZY TAZE FASULYE	ZY KEREVİZ	ZY İSPANAK	İMAMBAYILDI	ZY BAMYA
BUĞDAY SALATASI	FIRIN MÜCVER	ÇOBAN SALATA	MAKARNA SALATASI	Y MERCİMEK SALATA
COLESLAW	YEŞİLLİK SEPETİ	PEMBE SULTAN	MISIRLI ÇOBAN SALATA	K LAHANA HAVUÇ
ÇOBAN SALATA	COLESLAW	HAVUÇ SALATA	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATASI
MARUL SALATASI	PANCAR SALATASI	ROKA SALATASI	YEŞİLLİK SEPETİ	PATLICAN BİBER EKŞİLEME
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	PANCAR SALATASI
8.10.18	9.10.18	10.10.18	11.10.18	12.10.18
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	DOMATES ÇORBASI 140 CAL	MANTAR ÇORBASI 165 CAL	SEBZE ÇORBASI 145 CAL	EZOGELİN ÇORBASI 180 CAL
ÇİTİR TAVUK 300 CAL	HİNDİLİ HÜNKAR BEĞENDİ 350 CAL	MANTI 340 CAL	ETLİ KURU FASULYE 380 CAL	EKŞİLİ KÖFTE 322 CAL
MAKARNA 253 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	ZY TAZE FASULYE 180 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 275 CAL	İSPANAKLI BÖREK 295 CAL
MOZAİK PASTA 250 CAL	AYRAN 141 CAL	MEYVE	CACIK 141 CAL	MEYVE
ZY BAMYA	ZY İSPANAK	ZY KARNABAHAHAR	ZY TAZE FASULYE	KAPUSKA
NOHUT SALATASI	Y MERCİMEK SALATASI	BUĞDAY SALATASI	FIRIN MÜCVER	BÖRÜLCE SALATASI
KARIŞIK SALATA	YEŞİLLİK SEPETİ	ÇOBAN SALATA	PATLICAN- BİBER EKŞİLEME	ROKA SALATASI
K LAHANA HAVUÇ	ÇOBAN SALATA	YOĞURTLU RUS SALATASI	SALATALIK TURŞUSU	ÇOBAN SALATA
SOSLU BİBER	HAVUÇ SALATASI	K LAHANA HAVUÇ	KARIŞIK SALATA	K LAHANA HAVUÇ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBASI 175 CAL	ŞEHRIYE ÇORBASI 147 CAL	SEBZE ÇORBASI 145 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 160 CAL
KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ 320 CAL	TAVUK DÖNER 268 CAL	İSLİM KEBABİ 350 CAL	ETLİ NOHUT YEMEĞİ 350 CAL	TAS KEBABİ 348 CAL
BULGUR PİLAVI 275 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 340 CAL	MAKARNA 253 CAL	BULGUR PİLAVI 340 CAL	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ 357 CAL
MEYVE	AYRAN 141 CAL	MEYVE	CACIK 141 CAL	KOMPOSTO 200 CAL
ZY BROKOLİ	ZY BAMYA	ZY İSPANAK	ZY KARNABAHAHAR	ZY KAPUSKA
MAKARNA SALATASI	BUĞDAY SALATASI	BÖRÜLCE SALATASI	PATATES SALATASI	Y MERCİMEK SALATASI
SOSLU BİBER	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ TARATOR	YEŞİLLİK SEPETİ	YEŞİLLİK SEPETİ
YEŞİLLİK SEPETİ	K LAHANA HAVUÇ	MARUL SALATA	KARIŞIK SALATA	K LAHANA HAVUÇ
YOĞURTLU KEREVİZ	YEŞİLLİK SEPETİ	K LAHANA	KARIŞIK TURŞU	PANCAR SALATASI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
22.10.18	23.10.18	24.10.18	25.10.18	26.10.18
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL	BROKOLİ ÇORBASI 185 CAL	DOMATES ÇORBASI 160 CAL	TAVUK SUYU ÇORBA 180 CAL	EZOGELİN ÇORBASI 180 CAL
KIYMALI İSPANAK 276 CAL	TAVUK IZGARA 260 CAL	BODRUM KÖFTE 327 CAL	ETLİ KURU FASULYE 380 CAL	HİNDİ SOTE 278 CAL
BULGUR PİLAVI 275 CAL	MAKARNA 250 CAL	BULGUR PİLAVI 275 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL	MAKARNA 250 CAL
TİRAMİSU	AYRAN 141 CAL	MEYVE	CACIK 141 CAL	MEYVE
ZY KABAK	ZY TAZE FASULYE	ZY BAMYA	ZY İSPANAK	ZY ENĞİNAR
BUĞDAY SALATASI	NOHUT SALATA	BÖRÜLCE SALATASI	MAKARNA SALATASI	Y MERCİMEK SALATASI

SALATALIK TURŞUSU	YEŞİLLİK SEPETİ	MEVSİM SALATA	KABAK HAVUÇ EZME	KARIŞIK SALATA
K LAHANA HAVUÇ	SOSLU BİBER	K LAHANA SALATASI	YEŞİLLİK SEPETİ	ÇOBAN SALATA
MEVSİM SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ TARATOR	SALATALIK TURŞUSU	SOSLU BİBER
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
29.10.18	30.10.18	31.10.18		
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA		
	DOMATES ÇORBASI 140 CAL	MERCİMEK ÇORBASI 175 CAL		
	SEBZELİ MİSKET KÖFTE 325 CAL	ET DÖNER 359 CAL		
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	BULGUR PİLAVI 275 CAL	PİRİNÇ PİLAVI 344 CAL		
	TRİLEÇE	AYRAN 141 CAL		
	KAPUSKA	İMAMBAYILDI		
	ARPA ŞEHRİYE SALATASI	FİRİN MÜCVER		
	K LAHANA HAVUÇ	YEŞİLLİK SEPETİ		
	YOĞURTLU KEREVİZ	HAVUÇ TARATOR		
	PANCAR SALATASI	ROKA SALATASI		
	YOĞURT	YOĞURT		

Neslihan MAYATÜRK
İlkokul Müdürü

Hasan ÇELİK
Genel Koordinatör
Ortaokul-Lise Müdürü

Burcu BAŞ
SOFRA Grubu Gıda
Mühendisi